

English Grocery List			مكونات الطعام السوري		
<b>Vegetables</b>		<b>الخضروات</b>	<b>Fruits</b>		<b>الفواكه</b>
Asparagus		نبات الهليون	Apples		تفاح
Cabbage		ملفوف	Banana		موز
Beets		البنجر	Cherries		كرز
Cucumbers		خيار	Dates		تمر
Green beans		فاصولياء	Figs		تين
Corn		ذرة	Cranberries		التوت البري
Peas		بازلاء	Grapes		عنب
Onion		بصل	Apricots		مشمش
Green Onion		بصل أخضر	Kiwi		كيوي
Cauliflower		قرنبيط	Mangos		مانجو
Broccoli		بروكلي	Mandarins		يوسف
Green pepper		فليفلة خضرا	Cantaloupe Melon		الشمام
Red pepper		فلفل أحمر	Honey Dew Melon		لمن البطيخ
Carrots		جزر	Nectarines		النكتارين
Parsnips		الجزر الأبيض	Oranges		برتقال
Celery		كرفس	Grapefruit		جريب فروت
Eggplants		باذنجان	Peaches		دراق
Squash		قرع	Pineapple		أناناس
Potatoes		بطاطا	Plums		خوخ
Sweet Potatoes		بطاطا حلوة	Pears		كمثرى
Garlic		ثوم	Pomegranates		رمان
Ginger Root		جذر الزنجبيل	Strawberry		فريز
Parsley		بقدونس	Rhubarb		راوند
Lettuce		خس	Raspberries		راسبيرييس
Spinach		سبانخ	Blueberries		توت
Small okra		بامية	Watermelon		بطيخ
Lemon		ليمون	Orange Juice		عصير برتقال
Lime		كلس	Lemon Juice		عصير لمون
Tomatoes		بندورة			
Sundried Tomatoes		الطماطم المجففة بالشمس			
Zucchini		كوسا			
Leeks		كراتا براصيا			
Cilantro		كزبرة			
Mushrooms		الفطر			
Avocado		أفوكادو			
<b>Fats</b>		<b>الدهون</b>	<b>Meats</b>		<b>اللحوم</b>
Butter, salted		زبدة ب ملح	Beef		بقر
Butter, unsalted		زبدة بدون ملح	Chicken		دجاج
Corn Oil		زيت الذرة	Fish		سمك
Olive Oil		زيت الزيتون	Pork		خنزير

Vegetable oil		زيت نباتي	Ham		لحم خنزير مدخن
Coconut oil		زيت جوز الهند	Bacon		لحم خنزير مقعد
			Halal (meat)		حلال
			Whole Chicken		فرخة كاملة
			Boneless, skinless chicken breast		صدر فراخ مخلية
			Chicken thighs		فخد الفرخة
			Ground chicken		فراخ مفرومه
			Whole turkey		ديك رومي
			Turkey breast		صدر ديك رومي
			Ground turkey		ديك رومي مفروم
			Turkey		ديك رومي
			Lamb		خروف
			Steak		شريحة لحم
			Ground Beef		لحم مفروم
			Beef, roast		لحم بقري مدخن
			Liver		كبد
			Deer		لحم غزال
			Salmon		سلمون
			Tilapia		سمك بلطي
			Sole		سمك سول
			Cod		سمك القد
			Shrimp		جمبري
<b>Grains</b>		<b>الحبوب</b>	<b>Dairy</b>		<b>الألبان</b>
Buns		صمون	Cheese		جبنة
Bread		خبز	Mozzarella		موزاريلا
Flat Bread		خبز رغيف	Feta cheese		جبنة فيتا
Pita Bread		خبز دائري خبز العربي خبز الكماج	Parmesan cheese		جبنة البارميزان
Long-grain rice		رز طويل	Eggs		بيض
Lentil		عدس	Milk		حليب
Fava beans		فول صغير	Yogurt		زبادي
Chickpeas		حمص حب	Plain Yogurt		لبن (غير محلى)
White beans		فاصوليا حب	White cheese		جبنة بيضاء
Black beans		فاصوليه سوداء	Cream cheese		جبنة كريم
Kidney beans		الفاصوليا	Cottage cheese		جين
Flour		طحين	Sour cream		الكريمة الحامضة
Pasta		معكرونة	Coffee cream		مبيض قهوة
Quinoa		الكينوا	Whipping cream		كريمة مخفوقة
Bulgur		برغل			
Vermicelli Noodles		شعيرية			
Corn starch		نشاء الذرة			
Bread Crumbs		فتات الخبز			



Bathroom Supplies	لوازم الحمام
Shampoo	منظف للشعر
Hair Conditioner	منعم للشعر
Bar Soap	صابون
Shower gel	منظف للجسم
Hair gel	كريم للشعر
Baby tear free shampoo	منظف للشعر للاطفال بلا دموع
Baby soap	صابون للاطفال
Baby lotion	مرطب للبشره للاطفال
Baby powder	بودرة للاطفال
Razor	موس
Shaving Cream	كريم الحلاقة
Deodorant/ Antiperspirant	مزيل للعرق
Toothbrush	فرشاة اسنان
Toothpaste	معجون اسنان
Hand Lotion/ Cream	غسول اليد
Body Lotion	غسول الجسم
Facial Wash	غسل الوجه
Facial Moisturizer	مرطب الوجه
Lip Balm	مرهم الشفة
Nail Polish Remover	مزيل طلاء الأظافر
Kleenex	مناديل
Toilet Paper	ورق تواليت
Cotton Pads	منصات القطن
Adult Medication	دواء للكبار
Child Medication	دواء للصغار
<b>Tylenol</b> – For fever and headaches Dosage by child's weight	لل حمى والصداع. الجرعة حسب الوزن الطفل .
<b>Advil</b> – For fever and headaches Dosage by child's weight	لل حمى والصداع. الجرعة حسب الوزن الطفل .
<b>Vick's</b> To sooth a cough. Rub on chest, back and behind ear area	لتهدئة السعال . فرك على الصدر والظهر و راء منطقة الأذن
<b>Polysporin</b> Anti-bacterial cream. Apply to minor cuts, scrapes and insect stings to help healing.	كريم مضاد للبكتيريا . تنطبق على تخفيضات طفيفة، ولدغ الحشرات الورطات للمساعدة على الشفاء.